



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА  
МАМОНТОВА Д.Д.**

Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВЕСНЫ, Д. 2  
ТЕЛ. 8(391)2922020

**Рекомендации  
для пациента  
при заболевании пародонта**

выдано Пациенту  Фамилия  Имя  Отчество

- Обязательно посещать стоматолога с целью профилактического осмотра не реже, чем один раз в 3 месяца.
- Проводить профессиональную чистку зубов 1 раз в 6 месяцев, либо чаще (при наличии показаний).
- Рекомендуется проводить лечебные процедуры (по назначению врача) 2 раза в год.
- Настоятельно рекомендуется бросить вредные привычки, если таковые имеются (курение, применение алкоголя и других веществ, способных вызывать привыкание).
- Используйте специализированные средства гигиены, рекомендованные в зависимости от стадии заболевания и подобранные лечащим врачом (зубная паста, зубной ополаскиватель, зубная щетка, зубная нить, лечебные препараты), применяйте флоссы вместо зубочисток.
- В обязательном порядке используйте стоматологический ирригатор (Waterpik), делать это нужно после использования зубной щетки регулярно, минимум 2 раза в день.
- Обязательна полная санация полости рта в кратчайшие сроки и рациональное протезирование при необходимости.

**Для успешного лечения могут потребоваться следующие данные:** (нужное подчеркнуть)

Консультации у лечащего терапевта

Консультации эндокринолога

Консультации гастроэнтеролога

Консультации других специалистов

Лечащий врач \_\_\_\_\_

Дата получения Текущая дата кратк.

Подпись пациента \_\_\_\_\_